



# MIESZANKI ZIOŁOWE (350 ml) ..... 13,00 zł

## 1. Relax

**(idealne dopełnienie seansów relaksacyjnych - zapraszamy do sauny Kelo)**

*rooibos, kwiaty rumianku, liście Damiany, korzeń kozłka lekarskiego, melisa, rozmaryn, płatki pomarańczy*

## 2. Energia

**(idealne dopełnienie seansów pobudzających - zapraszamy do sauny Event)**

*rooibos, karob, ziarna kakaowca, cykorja, cynamon, lukrecja, czarny pieprz, goździki, kardamon, imbir, gałka muszkatołowa, wanilia Bourbon, kora dębu*

## 3. Orzeźwienie

**(idealne dopełnienie seansów inhalacyjnych - zapraszamy do sauny Kelo/Maximus)**

*słodka mięta, trawa cytrynowa, mięta pieprzowa, liście eukaliptusa, lukrecja, jabłko, chaber, hyzop lekarski*

## 4. Detox

**(idealne dopełnienie seansów oczyszczających - zapraszamy do sauny Ziołowej)**

*herbata zielona, koper włoski, anyż, liście brzozy, trawa cytrynowa, kawałki jabłka, kolendra, lukrecja, trawa jęczmienna, liście jeżyny, liście pokrzywy, korzeń łopianu, korzeń mniszka, płatki słonecznika*

## 5. Uroda

**(idealne dopełnienie seansów z peelingiem - zapraszamy do Łaźni Kwiatowej i Tureckiej)**

*liście słodkich jeżyn, kawałki jabłek, werbena cytrynowa, koper włoski, aloes, płatki piwonii, pączki lawendy, szalwia, spirulina*



## **HERBATY** (350 ml) ..... 13,00 zł

### **1. Assam Dikom**

*klasyczna czarna herbata z drugiego zbioru*

### **2. English Earl Grey**

*czarna herbata Assam aromatyzowana bergamotką*

### **3. Kukicha**

*japońska zielona herbata złożona głównie z łodyżek Senchy oraz Gyokuro*

### **4. Don't Worry, Be Happy**

*zielona herbata, jabłko, trawa cytrynowa, pokrzywa, konopie, guarana, płatki słonecznika*

### **5. Kropla Szczęścia**

*herbata biała, jabłko, dzika róża, ananas, mango, czerwona porzeczka, hibiskus, liście słodkich jeżyn, płatki róży, acai*

### **6. Yerba Mate**

*klasyczna zielona elaborada o łagodnym smaku*

### **7. Rooibos Kalahari**

*rooibos, ziarna kakaowe, hibiskus, naturalny aromat, trawa cytrynowa*

### **8. Wiśnie w rumie**

*hibiskus, czarny bez, winogrona, kawałki truskawek, maliny, naturalny aromat rumu*

### **9. Milky Oolong**

*jasny oolong z Tajwanu aromatyzowany mlekiem*



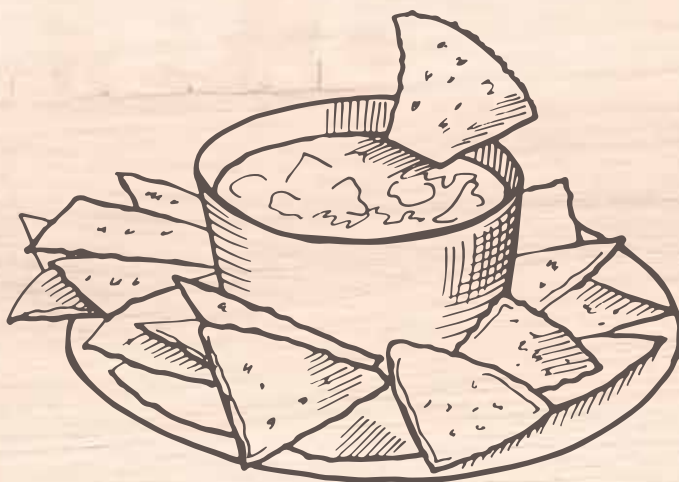
## KAWY

1. **Espresso** (30 ml) ..... 8,00 zł
2. **Espresso doppio** (60 ml) ..... 12,00 zł
3. **Espresso macchiato\*** (60 ml) ..... 10,00 zł
4. **Americano** (200 ml) ..... 15,00 zł
5. **Cappuccino\*** (200 ml) ..... 15,00 zł
6. **Latte macchiato\*/\*\*** (270 ml / 420 ml) ..... 15,00 / 17,00 zł
7. **Flat white\*** (270 ml) ..... 17,00 zł
8. **Kawa mrożona z lodami waniliowymi\*** (300 ml) .... 17,00 zł
9. **Espresso tonic** (300 ml) ..... 19,00 zł
10. **Freshpresso** (300 ml) ..... 19,00 zł

*\*variant z mlekiem roślinnym +2,00 zł*

*\*\*syrop do kawy +2,00 zł*

*(o dostępne warianty napojów roślinnych i syropów zapytaj obsługę)*



# PRZEKĄSKI

## 1. Nachosy + sos\*

Mała porcja (70 + 30 g) ..... 19,00 zł

Duża porcja (140 + 60 g) ..... 29,00 zł

2. Orzeszki ziemne (150 g) ..... 13,00 zł

3. Paluszki (70 g) ..... 8,00 zł

4. Snickers (50 g) ..... 8,00 zł

5. Croissant 7DAYS (60 g) ..... 8,00 zł

6. Talerz owoców (450 g) ..... 18,00 zł

\*sos - do wyboru serowy / guacamole / salsa; dodatkowa porcja: 4,00 zł



## NAPOJE ŚWIEŻO WYCISKANE

- 1. Sok pomarańczowy (300 ml) ..... 17,00 zł**  
*świeżo wyciskany na miejscu sok 100%*
- 2. Sok grejpfrutowy (300 ml) ..... 17,00 zł**  
*świeżo wyciskany na miejscu sok 100%*
- 3. Sok pomarańczowo - grejpfrutowy (300 ml) ..... 17,00 zł**  
*świeżo wyciskany na miejscu sok 100%*
- 4. Lemoniada (300 ml) ..... 11,00 zł**  
*woda, sok z cytryny, sok z pomarańczy, mięta, syrop trzcinowy*
- 5. Dzbanek lemoniady (1 l) ..... 22,00 zł**  
*woda, sok z cytryny, sok z pomarańczy, mięta, syrop trzcinowy*

# ŚWIEŻE KOKTAJLE OWOCOWE (300 ml). 19,00 zł

## 1. Sauna Smoothie

*świeżo wyciskany sok pomarańczowy, truskawki, banan*

## 2. Słodko - Kwaśna Chwila

*świeżo wyciskany sok pomarańczowy, wiśnie, puree marakuja*

## 3. Miętowe Orzeźwienie

*świeżo wyciskany sok grejfrutowy, truskawki, świeża mięta*

## 4. Hardkorowy Kokos

*truskawki, wiśnie, mleko krowie, syrop kokosowy*

## 5. Amore Pomidore

*sok pomidorowy, bazyliia, sok z limonki, papryczki jalapeño, przyprawy*

## 6. Szpinakowe Love

*sok jabłkowy, szpinak, jabłko, sok z cytryny*

## 7. Forma Na Lato ..... 21,00 zł

*mleko proteinowe, banan, masło orzechowe, syrop słony karmel*



# NAPOJE

1. Woda Perlage (700 ml) ..... 9,00 zł
2. Oshee (750 ml) ..... 11,00 zł
3. Sok pomidorowy (300 ml) ..... 9,00 zł
4. Coca Cola/zero (500 ml) ..... 11,00 zł
5. Red Bull (250 ml) ..... 13,00 zł
6. Yerbata / On Lemon (330 ml) ..... 16,00 zł
7. Lech Free / Active 0% (500 ml) ..... 13,00 zł
8. Książęce 0% (500 ml) ..... 15,00 zł
9. Piwo regionalne 0% (500 ml) ..... 17,00 zł



# DRINKI BEZALKOHOLOWE

1. Virgin Mojito (330 ml) ..... 20,00 zł  
*sok z limonki, limonka, mięta, syrop z cukru trzcinowego, woda gazowana*
2. Vibrante & Tonic (330 ml) ..... 28,00 zł  
*Martini Vibrante 0%, tonic Kinley, różowy pieprz, grejpfrut*
3. Ginger Cooler (250 ml) ..... 20,00 zł  
*sok świeżo wyciskany pomarańczowy i cytrynowy, syrop imbirowy, woda gazowana, mięta, cytryna, czereśnia*

# DRINKI KLASYCZNE

- 1. Mojito** (200 ml) ..... **28,00 zł**  
*rum biały Bacardi, syrop trzcinowy, sok z limonki, limonka, mięta*
- 2. Cuba Libre** (250 ml) ..... **31,00 zł**  
*rum złoty Bacardi, coca-cola, sok z limonki, limonka, Angostura bitters*
- 3. Jack & Coke** (300 ml) ..... **29,00 zł**  
*whiskey Jack Daniel's, coca-cola*
- 4. Gin & Tonic** (300 ml) ..... **31,00 zł**  
*gin Gordon's infuzowany klitorią, tonic Kinley, cytryna*
- 5. Pinacolada** (250 ml) ..... **30,00 zł**  
*rum biały Bacardi, Malibu, sok ananasowy, śmietanka, syrop kokosowy, wiórki kokosowe, pomarańcza*
- 6. Krwawa Mary** (200 ml) ..... **28,00 zł**  
*sok pomidorowy, wódka Żubrówka Czarna, sok z cytryny, tabasco, sos Worcestershire, sól, pieprz, rozmaryn*



# DRINKI NA BAZIE KAWY / HERBATY

- 1. Espresso Martini** (140 ml) ..... **32,00 zł**  
*espresso, likier Kahlua, wódka Żubrówka Czarna, bitters kawowy*
- 2. Espresso Martini a la Szandor** (150 ml) ..... **34,00 zł**  
*(z dodatkiem Bacardi Carta Negra)*
- 3. Earl Grey Martini** (150 ml) ..... **32,00 zł**  
*gin Gordon's infuzowany Earl Greyem, sok z cytryny, syrop trzcinowy, albumina*

# DRINKI AUTORSKIE



Autor: Rafał Ziąbka

**1. Midsommar (125 ml) ..... 33,00 zł**  
**(orzeźwiający, ziołowy)**

*Żubrówka Czarna infuzowana rumiankiem, sok z cytryny, syrop z kwiatów białego bzu, Martini Extra Dry, autorski bitters rumiankowy, albumina, rumianek, absynt*

**2. Salvia Trip (140 ml) ..... 34,00 zł**  
**(tropikalny, zbalansowany, owocowy)**

*rum Bacardi Carta Blanca infuzowany grecką szalwią, sok ananasowy, sok z limonki, syrop z miodu tymiankowego, Aperol, autorski bitters hibiskusowy-grejpfrutowy, albumina, szalwia*

**3. White Lodge (90 ml) ..... 36,00 zł**  
**(wytrawny, klasyczny)**

*whiskey Jack Daniel's Rye, syrop daglezwowy, Angostura bitters, autorska tynktura świerkowo-rozmarynowa, świerk*

**4. Cleopatra's Martini (130 ml) ..... 34,00 zł**  
**(słodki, kwiatowy)**

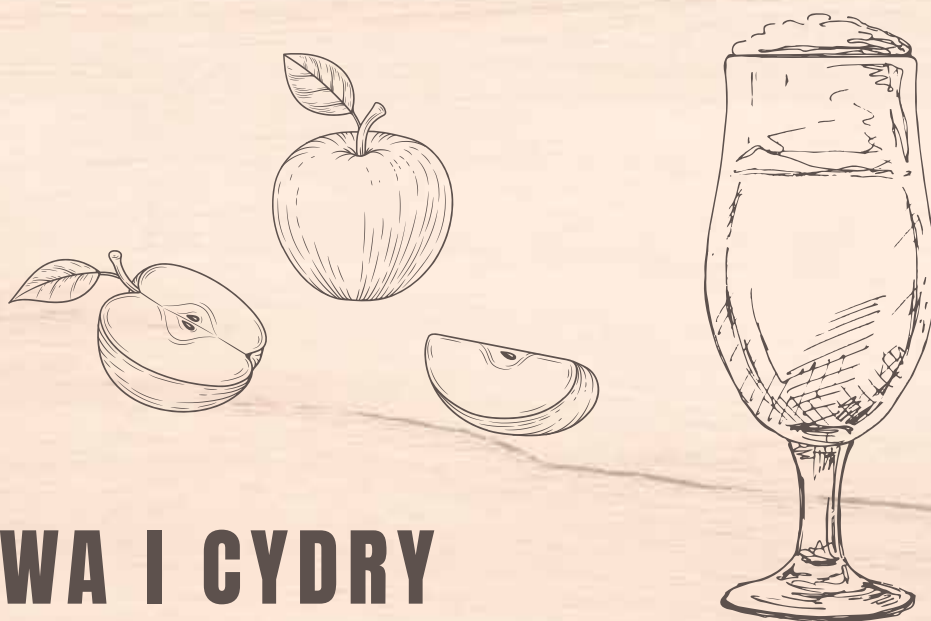
*gin Gordon's infuzowany klitorią ternateńską, syrop lawendowy, sok z cytryny, Martini Extra Dry, autorski bitters wiśniowo-czeremchowy, tynktura lawendowa, czereśnia*

**5. Mare Tenebrarum (150 ml) ..... 35,00 zł**  
**(wytrawny, orzeźwiający, lekko słony)**

*świeżo wyciskany sok grejpfrutowy, Sierra Tequila Blanco infuzowana rozmarynem, syrop z agawy, sól morską, autorska tynktura rozmarynowo-świerkowa, rozmaryn, grejpfrut*

# SZPRYCERY I WINA

- 1. Aperol Spritz (180 ml)** ..... **31,00 zł**  
*Aperol, prosecco wytrawne, woda gazowana, pomarańcza*
- 2. Campari Spritz (180 ml)** ..... **31,00 zł**  
*Campari, prosecco wytrawne, woda gazowana, grejpfrut*
- 3. Hugo Spritz (180 ml)** ..... **31,00 zł**  
*prosecco wytrawne, sok z cytryny, syrop z kwiatów czarnego bzu, cytryna, mięta*
- 4. Wino domu czerwone / białe (150 ml)** ..... **14,00 zł**
- 5. Prosecco (150 ml)** ..... **16,00 zł**



# PIWA I CYDRY

- 1. Piwo lane Lech Pils (330 ml)** ..... **13,00 zł**
- 2. Piwo Książęce (500 ml)** ..... **15,00 zł**  
*pszeniczne / lager / ciemne*
- 3. Piwo regionalne (500 ml)** ..... **17,00 zł**  
*Fortuna / Miłostów / Grodziskie*
- 4. Piwo kraftowe\* (500 ml)** ..... **21,00 zł**  
*\*zapytaj obsługę o dostępne piwa*
- 5. Garage (400 ml)** ..... **14,00 zł**
- 6. Cydr klasyczny (400 ml)** ..... **16,00 zł**