

SZKOLENIA TERMALNE: „ZOSTAŃ SAUNAMISTRZEM”

Kim jest Saunamistrz?

To profesja inna niż wszystkie, łącząca w sobie elementy animacji czasem wolnym, rekreacji, odnowy biologicznej, tańca, teatru, kina, dietetyki, kosmetologii i aromaterapii. Zawód dla ludzi z pasją, miłośników saun oraz osób, które chciałyby rozpocząć przygodę z aktywnym saunowaniem. Praca z ludźmi i dla ludzi przynosząca mnóstwo satysfakcji oraz zbawiennych korzyści dla Naszego organizmu.

Jak zostać Saunamistrzem?

Przede wszystkim wykazać chęci i zaangażowanie, posiadać miłą aparycję, kreatywne usposobienie oraz przejawiać zamiłowanie do saun i unoszących się w powietrzu naturalnych aromatów. Być otwartym na ludzi i nowe wyzwania, mieć poczucie rytmu z domieszką ruchu scenicznego. Nie bać się otworzyć na nowości i odnaleźć w sobie nową życiową pasję!

Opis Szkolenia:

TERMIN: 26-27.03

CZAS TRWANIA: 2 dni - 18h (9 + 9)

OSOBA PRZEPROWADZAJĄCA SZKOLENIE: szkolenia prowadzone przez Marcina Ciesielskiego, Menadżera Świata Saun Term Maltańskich, Mistrza Polski Saunamistrzów 2019, zwycięzcę cyklu Sauna Cup 2019, 12 Saunamistrza na świecie w roku 2018 oraz 7 w roku 2019, reprezentanta kraju na arenie międzynarodowej

KURS UPRAWNIA DO WYKONYWANIA ZAWODU SAUNAMISTRZA:
Certyfikat ukończenia kursu pod patronatem TERM MALTAŃSKICH

CENA KURSU: 699zł/os. (2 obiady w cenie szkolenia)

***UKOŃCZENIE KURSU UPRAWNIA DO UBIEGANIA SIĘ O PRACĘ NA STANOWISKU SAUNAMISTRZA W ŚWIECIE SAUN TERM MALTANSKICH**

ROZKŁAD JAZDY:

Dzień 1: 8:00 – 17:00

Część teoretyczna – 4,5h

ZAGADNIENIA WPROWADZAJĄCE:

- rodzaje saun oraz oddziaływanie
- zasady poprawnego saunowania
- wskazania i przeciwwskazania do saunowania
- BHP w saunie

SEANS PAROWY

- rys historyczny,
- podział i rodzaje seansów parowych, ideologia prowadzenia seansu parowego,
- przygotowanie seansu parowego

WPROWADZENIE DO AROMATERAPII

- praca z olejkami eterycznymi
- kosmetyki w saunie
- dodatki
- nie tylko seans parowy...

Przerwa obiadowa 30 min

Część praktyczna – 4h

Wprowadzenie do wykonywania seansu parowego: przygotowanie akcesoriów, muzyki, przemówienie przed seansem

Profesjonalizm Saunamistrza: prewencja oraz kontakt z publicznością, reagowanie na zaistniałe okoliczności

Techniki wachlowania

Temperatura i rozprowadzanie ciepła

Elementy show

Seans team

Ćwiczenia praktyczne w Sali lustrzanej

Dzień 2: 8:00 – 17:00

PRZYGOTOWANIE DO EGZAMINU: Treningi w saunie oraz poza nią – 4,5h

Przerwa obiadowa 30 min

Egzamin praktyczny – 3h

Seans pokazowy w wykonaniu prowadzącego

Ukończenie kursu poświadczony Certyfikatem Saunamistrzowskim pod banderolą TERM MALTAŃSKICH

**SZCZEGÓŁY DOTYCZĄCE KURSU ORAZ ZŁOSZENIA PROSIMY
KIEROWAĆ POD ADRES E-mail:**

Marcin.Ciesielski@termymaltanskie.com.pl