

Regulamin korzystania ze Strefy Saun

§ 1

1. Strefa Saun (zwana dalej „Strefą Saun”) znajduje się na terenie Kompleksu Termy Maltańskie (zwanego dalej „Kompleksem”).
2. Niniejszy regulamin (zwany dalej „Regulaminem Saun”) określa zasady korzystania ze Strefy Saun.

§ 2

1. Strefa Saun jest miejscem ciszy i relaksu dla ciała, umysłu i ducha. W Strefie Saun zabrania się głośnych rozmów, krzyków oraz innych zachowań, które mogą zakłócić spokój pozostałych klientów, a także używania aparatów fotograficznych, telefonów komórkowych, urządzeń nagrywających lub odtwarzających dźwięk lub obraz oraz innych podobnych urządzeń.
2. Strefa Saun jest strefą nietekstylną, w której przebywa się bez strojów kąpielowych. Dopuszczalnymi okryciami są płaszcze kąpielowe, ręczniki i prześcieradła. Przy wejściu do Strefy Saun znajduje się przebieralnia.
3. Korzystanie ze Strefy Saun jest dozwolone wyłącznie osobom, które ukończyły 18. rok życia.
4. Przed wejściem do sauny należy:
 - a. zdjąć wszystkie przedmioty metalowe,
 - b. zdjąć okulary i szkła kontaktowe,
 - c. dokładnie umyć całe ciało pod prysznicem, a następnie wytrzeć je do sucha,
 - d. zdjąć obuwie basenowe.
5. Po wyjściu z sauny należy dokładnie umyć całe ciało pod prysznicem, a następnie wytrzeć je do sucha.
6. W Strefie Saun zabrania się zachowań mogących wywołać u innych osób zażenowanie, w szczególności zabrania się obcowania płciowego i innych czynów, które mogą zostać potraktowane jako nieobyczajne w rozumieniu przepisów Kodeksu Wykroczeń.
7. W Strefie Saun zabronione jest korzystanie z własnych płynów, esencji, olejków lub innych podobnych substancji.
8. Obsługą saun mogą zajmować się jedynie pracownicy Kompleksu.
9. W saunie zabrania się kładzenia jakichkolwiek przedmiotów (ręczników, szlafroków itp.) na piecu lub w jego pobliżu.

10. W saunach suchych, podczas siedzenia lub leżenia na leżankach i siedziskach, konieczne jest podłożenie ręcznika pod całe ciało (również pod stopy), celem uniknięcia bezpośredniego kontaktu ciała z oparciami, siedziskami i leżankami.
11. W saunach parowych zaleca się przebywanie nago. Dopuszcza się używanie prześcieradeł i ręczników, które nie będą wykorzystywane później w saunach suchych. Siedzisko należy spłukać wodą przed i po skorzystaniu z niego.
12. Ze wszystkich niecek basenowych znajdujących się w Strefie Saun, tj. w szczególności z basenu schładzającego, jacuzzi oraz baseników z zimną wodą, należy korzystać nago.
13. W Strefie Saun zabrania się:
 - a. wnoszenia toreb, plecaków, worków itp.
 - b. wnoszenia jedzenia,
 - c. poruszania się w przestrzeniach ogólnodostępnych bez okrycia prześcieradłem, ręcznikiem lub płaszczem kąpielowym,
 - d. wchodzenia do sauny w trakcie rytuału parowego.

§ 3

1. Korzystanie ze Strefy Saun jest dozwolone wyłącznie osobom, których stan zdrowia na to pozwala, w szczególności ze Strefy Saun korzystać mogą jedynie osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z saun.
2. Zabrania się korzystania ze Strefy Saun w szczególności osobom:
 - a. z chorobami serca, nadciśnieniem i chorobami naczyń krwionośnych,
 - b. z chorobami tarczycy, klaustrofobią, epilepsją, ostrymi stanami reumatycznymi,
 - c. z nowotworami, ostrymi infekcjami i stanami astmatycznymi,
 - d. z podwyższoną temperaturą ciała,
 - e. kobietom w czasie menstruacji i w okresie ciąży,
 - f. zmęczonym i w stanie intoksykacji.
3. Wszelkie skaleczenia, problemy ze zdrowiem oraz pogorszenie samopoczucia należy natychmiast zgłaszać najbliższemu pracownikowi Strefy Saun.

§ 4

Wszelkie uwagi i zastrzeżenia (reklamacje) dotyczące Strefy Saun należy zgłaszać telefonicznie pod numerem 61 222 61 61 lub na adres e-mail: bok@termymaltanskie.com.pl

§ 5

1. Korzystanie ze Strefy Saun jest równoznaczne z akceptacją postanowień Regulaminu.
2. W przypadku rozbieżności pomiędzy postanowieniami niniejszego Regulaminu i Regulaminu ogólnego Kompleksu pierwszeństwo mają postanowienia niniejszego Regulaminu.
3. Niniejszy Regulamin obowiązuje od dnia 28 maja 2021 r.

